



「イート通信」の「イート」は「eat」、英語で「食べる」を意味します。「お口からおいしく食べられるように」との思いから、このような名前をつけました。



### イートな話

食欲の秋です。皆さん、ブドウは好きですか？「種のないものは好きだけど、種があるものはちょっと。。。と言われる子どもさんの声が聞こえてきそうです。口の中で、種と実を分けて食べるのって、実は、なかなか難しいことなんです。

「食べる」という行為は、普段、なにげなく行っていますが、生まれた後で少しずつ身につけて、上達していく機能です。いろいろなものを食べる経験が無意識のうちに食べる練習となり、なんでも上手に食べられるようになっていくのです。ブドウを食べるときには、歯で実を噛みながら、舌を駆使して種を取り除くという、なかなか高度な口の機能が要求されます。従って、生まれて初めてブドウを食べて、上手に種を出せる人はほとんどいないでしょう。また、小さな軟らかい種は、そのまま実と一緒に噛んで飲み込むか、出して食べるか等も、それまでの経験に影響されてきます。食べる経験をたくさん繰り返していくことで、「この程度の種なら食べられる」「これは出さなくてはいけない」という機能を身につけていくのです。このような食べる経験を通して、歯や舌などがしっかり使えるようになり、口が健全に成長していきます。

近年では、種なしブドウなど、品種改良が進んで食べやすい食品が増えてきています。文明が進み、便利な世の中となり、全ては人間が進化していく過程なのでしょう。しかし便利すぎて、口を含めて人の体自体は逆に退化しているような気がします。これからの時代、何がよいのかわかりませんが、私自身は、やはり本当においしく食べられるように、歯や舌がしっかり使えるようになってほしいと願っています。



藤木辰哉



### 【インフルエンザについて】



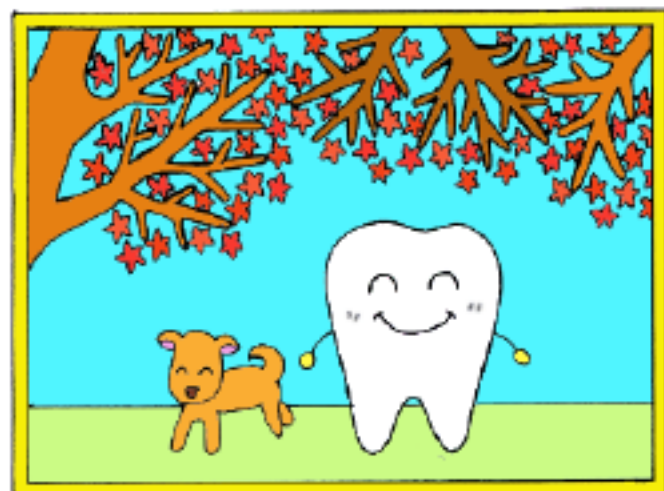
外出後には手洗いとうがいをしましょう。人ごみを避け、人ごみの中ではマスクを着用するようにしましょう。

もし当院の予約日に、インフルエンザに罹患していたり、疑う症状等がありましたら、電話にて、その旨、ご連絡ください。

当院も、院長やスタッフがインフルエンザに罹患した場合は休診させていただきますので、ご理解の程、よろしくお願いいたします。休診することになった日にご予約いただいている方には、当日、電話連絡いたしますので、初診時と連絡先電話番号が変更になっている場合は、新しい電話番号を受付でお伝えさせていただきますよう、よろしくお願いいたします。



土曜日や日曜日、平日の夕方は、込み合っ  
て予約が入りにくい場合があり、大変申し訳  
なく思っております。運動会の代休等で、平  
日の午前中や午後の早い時間に来院できると  
きがありましたら、できるだけ、そのような  
日に来院していただきますよう、よろしくお  
願い申し上げます。



ご意見やご感想等をお寄せください。

当院のスタッフへ直接、またはE-mail(fujiki-orthod@s6.dion.ne.jp)でお願いします。