

「イート通信」の「イート」は「eat」、英語で「食べる」を意味します。「お口からおいしく食べられるように」との思いから、このような名前をつけました。



イートな話

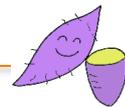
ふと気がついたら、よだれが垂れていた、という経験はありませんか？私自身、高校生のとき、机に伏せて寝ていて、気がついたら机の上に水たまりができていた、ということがありました。恥ずかしくて、こっそりハンカチで拭いていたら、隣の友人も同じようによだれを垂らして寝ていて、2人で笑いあったのを覚えています。よだれって、どうして垂れてしまうのでしょうか？

よだれは、口の中で唾液を処理する能力が低かったり、飲み込む機能が未熟だったりすると垂れてくると言われています。したがって、赤ちゃんや障がいを持っている人などは、よだれが垂れやすいのです。口の機能が発達し、上手に飲み込めるようになると、よだれは減ってきます。口の機能に問題がある人が何かに集中すると、よだれが垂れることがあります。最近では、ゲームをしている子どもにも多いと言われています。また、うつぶせで寝ると、よだれは垂れやすくなります。重力の影響で、唾液が口から出て行きやすくなるのです。

治療としては、当院で行っているような口のトレーニングが第一選択になります。くちびるや舌をしっかり使えるようにして口の機能を高めて、口を閉じられるようにしたり、上手に飲み込めるようにしたりするのです。こうすることで、多くの方は、よだれが改善してきます。他の治療方法として、薬物療法や外科処置などがありますが、日本では一般的ではありません。よだれは、生活の質や外見に関わってきますので、もし気になることがあれば、お気軽にご相談下さい。



藤木辰哉



Q: 矯正歯科なのに、なんで毎回歯みがきの練習をするの？

A: 歯を大切にすること意識と習慣を身につけてもらうためです。

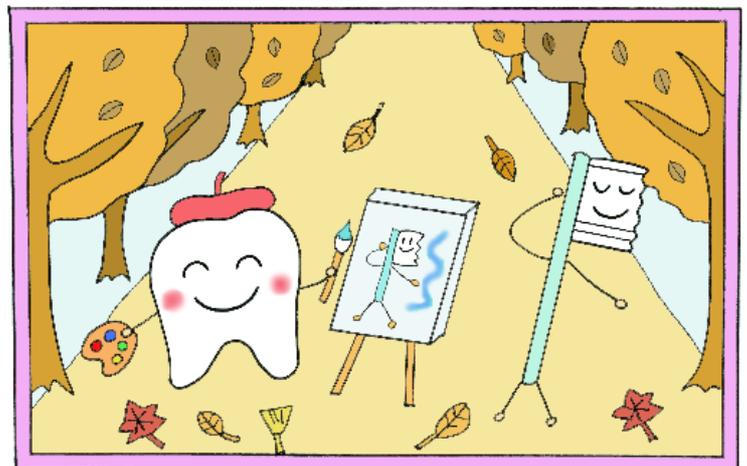
矯正治療は、口を健康にするために行います。しかし、口の健康は、歯並びやかみ合わせを整えるだけで得られるものではありませんよね。むし歯や歯周病がないことも大切です。そこで、当院では、毎回歯みがきの練習をしています。矯正治療中にむし歯を作らないようにするとともに、矯正治療できれいに治した歯並びを、一生、大切にしてほしいですからね。

当院では、長い矯正治療中に、口の健康に対する意識を高めてもらい、一生、自分の歯で健康に過ごしてもらえたいことを目指して、皆様を治療、指導しています。



当院で販売している歯ブラシの種類を変更しました。この歯ブラシは、たくさんの歯ブラシを試した中で一番使いやすく、歯垢もきれいに落とせます。皆さんも、ぜひ使ってみてくださいね。

なお、大人用歯ブラシを110円に値上げさせていただきましたので、よろしくお願い致します。



ご意見や感想をお寄せください。

当院のスタッフへ直接、またはE-mail (fujiki-orthod@s6.dion.ne.jp) でお願ひします。